

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ № 55

З.З. Гаттарова

« 31 » мая 2024 года

Утверждено:

Заведующий МБДОУ № 55

Л.Ф. Шагабутдинова

« 31 » мая 2024 года



Режим дня (теплый период) Көндәлек режим (жылы вакыт)

Режимные моменты	1 младшая группа № 7	Ясли № 8, 1 младшая группа № 1,3	2 младшая группа №9	Средняя группа №10	Старшие группы №2,6
Утренняя прогулка	6.00-7.40 Прием в группе	6.00-7.45 Прием в группе/участке	6.00-7.50 Прием на участке	6.00-8.00 Прием на участке	6.00-8.10 Прием на участке
Утренняя гимнастика, игры, подготовка к завтраку	7.40-8.05 Адап. игры	7.45-8.16	7.50-8.23	8.00-8.23	8.10-8.25
Завтрак	8.05-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.23-8.50	8.25-8.50
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	8.30-9.30 Адап. игры	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка (ООД, игры, наблюдения, труд), второй завтрак (на улице)	9.30-11.00	9.00-11.10	9.00-11.15	9.00-11.30	9.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.15	11.10-11.25	11.15-11.35	11.30-11.50	11.40-11.55
Обед	11.10-11.45	11.20-12.00	11.35-12.05	11.45-12.15	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.25-15.55	15.20-16.08	15.20-16.12 (на улице)	15.20-16.17 (на улице)	15.20-16.21 (на улице)
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.35	16.08-16.40	16.12-16.45	16.17-16.47	16.21-16.50
Подготовка к прогулке	16.35-16.55	16.40-16.55	16.45-16.55	16.47-17.00	16.50-17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00